**Лучше предупредить, чем лечить!  
Предопухолевые заболевания полости рта.**

**Диагностика, профилактика.**

Особое место в структуре стоматологических заболеваний занимают заболевания слизистой оболочки полости рта и красной каймы губ. Наибольшую трудность в диагностике и лечении для стоматологов представляют предраковые заболевания, часто из-за их бессимптомного течения. Несмотря на доступность для осмотра данной области число онкозаболеваний полости рта и губ продолжает расти. Во многом это связано с неосведомленностью пациентов о ранних симптомах таких заболеваний, факторах риска, которые способствуют развитию предраковых состояний   
и их дальнейшему озлакочествлению, и банальным несоблюдением рекомендаций по прохождению профилактических осмотров у врачей-стоматологов.

Зачастую люди посещают стоматолога, когда зубную боль уже невозможно терпеть. Для многих людей безболезненные язвочки даже не являются поводом срочного обращения к стоматологу. К сожалению, именно промедление становится причиной поздней диагностики новообразований полости рта.

Одна из самых частых причин развития предраковых заболеваний полости рта – хроническая травма. Если у вас в полости рта есть острые края зубов, корни, несостоятельные коронки, съемные протезы и другие конструкции, которые постоянно травмируют слизистую полости рта, язык, губу, — это повод обратиться к врачу стоматологу для санации полости рта   
и коррекции протезов. Не стоит употреблять обжигающе-горячие напитки, еду: это будет приводить к ожогу слизистой – еще один вариант хронической травмы. Вредные привычки (курение, наркотики, злоупотребление алкоголем) так же могут становиться причиной возникновения предраковых образований и их дальнейшего озлакочествления.

Отличный метод профилактики – самодиагностика. на что стоит обратить внимание? Если вы заметили какие-то визуальные или тактильные изменения на слизистой, уплотнения, изъязвления, незаживающие ранки, трещины, отмечаете дискомфорт, сухость полости рта, то все это является причиной посетить врача стоматолога.

Не пренебрегайте рекомендацией врачей-стоматологов проходить профилактические осмотры 2 раза в год, соблюдайте гигиену полости рта.   
Все вышеперечисленное позволит снизить вероятность развития предопухолевых заболеваний или диагностировать их до момента озлакочествления. Будьте здоровы!

Врач-интерн

стоматологической поликлиники

Борисовской ЦРБ

Комлик Мария Сергеевна